



Marine Verretoux
Massage Énergie Conscience
n° SIRET : 81041414400024
4, rue du chêne vert - 30133 Les Angles
massage.energie.conscience@gmail.com
tel : 06 71 03 26 22

PROGRAMME

APPRENTISSAGE AU TOUCHER BIENVEILLANT PARENTS-BÉBÉ-ENFANT

Durée : 24h00 (4 jours)

Pré-requis : Être professionnel(le) salarié(e) ou indépendant(e) de la petite enfance

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation est destinée à tout(e)s professionnel(le)s de la petite enfance travaillant dans la relation d'accompagnement auprès du bébé, de l'enfant et de ses parents dans l'objectif de :

- Sensibiliser les professionnel(le)s de la petite enfance à de nouvelles méthodes d'accompagnement à la parentalité et à l'enfant.
- Améliorer la prise en charge des bébés, des enfants et des parents par les professionnel(le)s de la petite enfance.
- Savoir transmettre aux parents des techniques de toucher bienveillant enveloppantes à réaliser sur leur tout petit autour de cercles individuel ou collectif.
- Savoir accompagner les parents dans la communication « âmique » et non verbale avec leur bébé par le toucher bienveillant
- Expérimenter ses propres capacités intuitives et d'auto-guérison en vue d'inviter les parents à prendre conscience de leurs propres ressources et capacités.
- Développer les notions d'écoute, d'observation et de communication en conscience afin d'accompagner les parents dans cette pratique.



Marine Verretoux
Massage Énergie Conscience
n° SIRET : 81041414400024
4, rue du chêne vert - 30133 Les Angles
massage.energie.conscience@gmail.com
tel : 06 71 03 26 22

- Participer à la mise en place ou au renforcement d'un climat de bienveillance dans la relation parents-bébé et enfants, adultes en devenir pour éradiquer toute forme de violence quotidienne.
- Découvrir et approfondir les notions d'écoute et de respect de soi et de son corps chez le bébé, l'enfant et l'adulte en devenir.
- Savoir accompagner les familles dans une nouvelle dimension de la parentalité s'ouvrant à un regard nouveau sur le bébé, leur enfant et leur conscience.
- Réfléchir à la mise en place de ces différents outils comme accompagnement et soutien aux parents et leur bébé, leur enfant dans différentes structures petite enfance.
- Réfléchir aux possibilités et aux bénéfices d'intégrer ces pratiques nouvelles dans le cadre du soin et de l'accompagnement au bébé, à l'enfant malade et de ses parents.

CONTENU DE LA FORMATION

• **MODULE 1 : APPRENTISSAGE AU TOUCHER BIENVEILLANT (partie 1)**

Durée : 2 journées (12h de formation)

Contenu :

- Introduction à la notion du bien être par le toucher
- Expérimenter différentes techniques de relaxation
- Prendre conscience de son corps et de sa sensibilité par des mises en pratiques
- Connaitre les différents bienfaits du toucher bienveillant
Plan physique, émotionnel, énergétique et dans la relation parents-bébé
- Apprentissage global du toucher bienveillant et des mouvements enveloppants
- Acquérir des mouvements simples pour apaiser les petits maux
- Partage autour de la communication non-verbale avec bébé
- Apprendre à animer un cercle parents-bébé et échange autour de la mise en pratique



Marine Verretoux
Massage Énergie Conscience
n° SIRET : 81041414400024
4, rue du chêne vert - 30133 Les Angles
massage.energie.conscience@gmail.com
tel : 06 71 03 26 22

- Partage et accompagnement autour de la réalisation de différents projets et leur mise en place
- Révision et mise en situation

• **MODULE 2 : APPRENTISSAGE AU TOUCHER BIENVEILLANT (partie 2)**

Durée : 2 journées (12h de formation)

Pré-requis : Avoir validé le MODULE 1

Contenu :

- Partage, échange et révision à propos du MODULE 1
- Exercice de relaxation
- Découvrir comment accompagner le bébé et l'enfant dans la conscience de soi, de son corps et de ses capacités
- Notions sur l'accompagnement à la parentalité en conscience
- Apprentissage en profondeur du toucher bienveillant
- Développer l'écoute corporelle et énergétique
- Développer son intuition, sa sensibilité et sa capacité à apaiser par les mains
- Echange à propos de la place du toucher bienveillant auprès du bébé, de l'enfant en situation de maladie, de handicap, de prématurité.
- Bébé grandit, comment adapter le rituel « toucher bienveillant » chez l'enfant
- Partage et accompagnement autour de la réalisation de différents projets et leur mise en place
- Révision et mise en situation



ORGANISATION DE LA FORMATION

Équipe pédagogique

Marine Verretoux forme les professionnel(le)s dans tout domaine de la petite enfance en France. Son objectif est d'aider les établissements, salarié(e)s et indépendant(e)s à faire évoluer leurs compétences et les sensibiliser à de nouvelles méthodes d'accompagnement à la parentalité et à l'enfant. Le fil conducteur de ces formations s'établit sur la notion d'écoute, la conscience étant au centre de ces apprentissages.

Riche de ses expériences en structures multi-accueil, pédiatrie, néonatalogie et, plus tard, de ses compétences en tant que masseuse, énergéticienne, accompagnatrice par le toucher bienveillant et la communication « âmique », Marine Verretoux place au cœur de ses activités l'importance d'élever son regard sur le plan de la conscience mettant la sensibilité au centre de cette dernière.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Mise à disposition de poupons pédagogiques et tapis de massage
- Programme journalier
- Documents supports de formation papiers
- Des apports théoriques, études de cas, jeux de rôles, techniques corporelles
- Mise à disposition de documents PDF par email à la suite de la formation

Dispositifs de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Quiz de fin de formation
- Mise en pratique
- Attestation d'assiduité signée de l'organisme de formation
- Questionnaire d'évaluation de la formation



Marine Verretoux
Massage Énergie Conscience
n° SIRET : 81041414400024
4, rue du chêne vert - 30133 Les Angles
massage.energie.conscience@gmail.com
tel : 06 71 03 26 22

TARIF DE LA FORMATION

- **MODULE 1 : APPRENTISSAGE AU TOUCHER BIENVEILLANT (partie 1)**

Durée : 2 journées (12h de formation)

Tarif : 200 euros H.T.

Ce tarif comprend :

- Le module de 12h de formation
- Le manuel de formation Massage-Énergie-Conscience
- Le livre « Graine de Conscience » écrit par Marine Verretoux

- **MODULE 2 : APPRENTISSAGE AU TOUCHER BIENVEILLANT (partie 2)**

Durée : 2 journées (12h de formation)

Tarif : 200 euros H.T.

Ce tarif comprend :

- Le module de 12h de formation
- Le manuel de formation Massage-Énergie-Conscience