



Marine Verretoux
Massage Énergie Conscience
n° SIRET : 81041414400024
4, rue du chêne vert - 30133 Les Angles
massage.energie.conscience@gmail.com
tel : 06 71 03 26 22

PROGRAMME

ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ EN CONSCIENCE

Durée : 28h00 (4 jours) de 9h00 à 17h00

Pré-requis : Être professionnel(le) salarié(e) ou indépendant(e) au contact de parent et/ou enfant.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation est destinée à tout(e)s professionnel(le)s travaillant dans la relation d'accompagnement auprès du bébé, de l'enfant et de ses parents dans l'objectif de :

- Sensibiliser les professionnel(le)s à de nouvelles méthodes d'accompagnement à la parentalité et à l'enfant.
- Améliorer la prise en charge des bébés, des enfants et des parents par les professionnel(le)s.
- Développer les notions d'écoute, d'observation et de communication en conscience afin d'accompagner les parents dans cette pratique.
- Participer à la mise en place ou au renforcement d'un climat de bienveillance dans la relation parents-bébé et enfants, adultes en devenir pour éradiquer toute forme de violence quotidienne.
- Découvrir et approfondir les notions de confiance en soi, autonomie, blessures émotionnelles, besoins et limites, écoute et respect de soi et de son corps chez le bébé, l'enfant et l'adulte en devenir.
- Savoir animer des cercles de parentalité autour de différents thèmes avec les familles.



Marine Verretoux
Massage Énergie Conscience
n° SIRET : 81041414400024
4, rue du chêne vert - 30133 Les Angles
massage.energie.conscience@gmail.com
tel : 06 71 03 26 22

- Savoir accompagner les familles dans une nouvelle dimension de la parentalité s'ouvrant à un regard nouveau sur le bébé, leur enfant et leur conscience.
- Réfléchir à la mise en place de ces différents outils comme accompagnement et soutien aux parents et leur bébé, leur enfant dans différentes structures.
- Réfléchir aux possibilités et aux bénéfices d'intégrer ces pratiques nouvelles dans le cadre du soin et de l'accompagnement au bébé, à l'enfant malade et de ses parents.

CONTENU DE LA FORMATION

• **MODULE 1 : ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ EN CONSCIENCE (partie 1)**

Durée : 2 journées (14h de formation)

Contenu :

- Introduction à la notion de parentalité en conscience
- L'enfant intérieur : les blessures émotionnelles
- La connaissance de soi et de son histoire pour accompagner bébé et enfant en conscience
- Mon enfant, mon miroir : notions sur le transfert
- Apprendre à animer un cercle de parentalité et échange autour de la mise en pratique
- Partage et accompagnement autour de la réalisation de différents projets et leur mise en place

Apprentissages, observations, prises de conscience par :

- Le partage et la mise en pratique d'exercices de décodages émotionnels et corporels
- Des méthodes de relaxation et de visualisation
- L'écoute bienveillante de soi et de l'autre



Marine Verretoux
Massage Énergie Conscience
n° SIRET : 81041414400024
4, rue du chêne vert - 30133 Les Angles
massage.energie.conscience@gmail.com
tel : 06 71 03 26 22

• **MODULE 2 : ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ EN CONSCIENCE (partie 2)**

Durée : 2 journées (14h de formation)

Pré-requis : Avoir validé le MODULE 1

Contenu :

- Les tabous, les secrets, les non-dits autour de la maternité/paternité
- Sortir du silence : notions sur les peurs, les limites, les croyances
- La reconnexion à soi, à son corps, pour développer l'écoute de soi
- « Baby Blues » : existe-t-il vraiment ?
- Être parent pour accoucher de soi
- Apprendre à animer un cercle de parentalité et échange autour de la mise en pratique
- Partage et accompagnement autour de la réalisation de différents projets et leur mise en place

Apprentissages, observations, prises de conscience par :

- Le partage et la mise en pratique d'exercices de décodages émotionnels et corporels
- Des méthodes de relaxation et de visualisation
- L'écoute bienveillante de soi et de l'autre



Marine Verretoux
Massage Énergie Conscience
n° SIRET : 81041414400024
4, rue du chêne vert - 30133 Les Angles
massage.energie.conscience@gmail.com
tel : 06 71 03 26 22

ORGANISATION DE LA FORMATION

Équipe pédagogique

Marine Verretoux forme les professionnel(le)s au contact des enfants et/ou parents en France. Son objectif est d'aider les établissements, salarié(e)s et indépendant(e)s à faire évoluer leurs compétences et les sensibiliser à de nouvelles méthodes d'accompagnement à la parentalité et à l'enfant. Le fil conducteur de ces formations s'établit sur la notion d'écoute, la conscience étant au centre de ces apprentissages.

Riche de ses expériences en structures multi-accueil, pédiatrie, néonatalogie et, plus tard, de ses compétences en tant que masseuse, énergéticienne, accompagnatrice par le toucher bienveillant et la communication « âmique », Marine Verretoux place au cœur de ses activités l'importance d'élever son regard sur le plan de la conscience mettant la sensibilité au centre de cette dernière.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Mise à disposition du matériel pédagogique
- Programme journalier
- Documents supports de formation papiers
- Des apports théoriques, études de cas, jeux de rôles, techniques corporelles, exercices progressifs, décodages
- Mise à disposition de documents PDF par email à la suite de la formation

Dispositifs de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Quiz de fin de formation
- Mise en pratique
- Attestation d'assiduité signée de l'organisme de formation
- Questionnaire d'évaluation de la formation



Marine Verretoux
Massage Énergie Conscience
n° SIRET : 81041414400024
4, rue du chêne vert - 30133 Les Angles
massage.energie.conscience@gmail.com
tel : 06 71 03 26 22

TARIF DE LA FORMATION

- **MODULE 1 : ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ EN CONSCIENCE (partie 1)**

Durée : 2 journées (14h de formation) de 9h00 à 17h00

Tarif : 200 euros H.T.

Ce tarif comprend :

- Le module de 14h de formation
- Le manuel de formation Massage-Énergie-Conscience
- Le livre « Graine de Conscience » écrit par Marine Verretoux

- **MODULE 2 : ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ EN CONSCIENCE (partie 2)**

Durée : 2 journées (14h de formation) de 9h00 à 17h00

Tarif : 200 euros H.T.

Ce tarif comprend :

- Le module de 14h de formation
- Le manuel de formation Massage-Énergie-Conscience