

« Massage Bien Être Bébé »

Formation Professionnelle

Date : 2020 - 2021

Lieu : Les Angles

(à 5 minutes d'Avignon)

en présentiel : 6 places disponibles

en ligne : x places disponibles

Durée : 2 jours

Tarif : 200 euros

Au cours de cette formation,

- **Découvrez** une approche globale du toucher bienveillant
- **Expérimenter** une technique de massage bien-être bébé/enfant
- **Apprenez** à accompagner les parents dans l'apprentissage du massage
- **Intervenez** en séance de groupe ou individuelle auprès des parents et leur bébé

Cette formation vous accompagne dans la **découverte du toucher bienveillant**, sa pratique dans le monde, **ses bienfaits** pour le tout petit et pour les parents.

Vous apprendrez et expérimenterez sur des poupons de massage la **technique de massage bien être « graine de conscience »** en vu d'accompagner les parents dans leur apprentissage au toucher bienveillant.

Vous découvrirez **comment animer des groupes de parentalité** autour du toucher bienveillant afin d'accompagner les parents à développer leurs compétences, encourager et consolider leur confiance en eux, en leurs gestes, leurs ressentis, leur offrir un espace d'échange et d'écoute ainsi qu'un nouveau regard sur leur parentalité.

Des outils et pratiques de méditation et de relaxation corporelle vous seront transmis afin de sensibiliser les parents à l'**écoute du corps** de leur tout petit.

Cette formation est destinée,

- **aux thérapeutes** qui souhaitent développer l'accompagnement à la parentalité par le toucher bienveillant,
- **aux professionnel(le)s de la petite enfance** qui souhaitent compléter leur formation initiale,
- **aux particuliers** souhaitant se former et/ou se reconvertir en vue de créer leur activité autour de l'accompagnement à la parentalité et du bien-être.

Programme :

- **Le toucher dans le monde**
- **La relation par le toucher**
- **Les bienfaits du toucher bienveillant**
- **Apprentissage du massage bébé enveloppant**
- **Soulager les maux par le toucher bienveillant** : apaiser par les mains
- **Quelles huiles de massage pour bébé**
- **L'identité par le schéma corporel**
- **Massage, maladie, prématurité et handicap**
- **Écoute corporelle et émotionnel** : méditation, relaxation et clair-senti
- **Savoir accompagner les parents lors d'une séance en groupe et en individuelle** : le cadre, le déroulement, le contenu, la posture.

Durée et Tarifs :

La formation « Massage bien être bébé » se déroule sur 2 journées de formations, de 9h30 à 17h30, au tarif de 200 euros.

[Télécharger le dossier d'inscription](#)



Animée par **Marine Verretoux**, Auxiliaire de Puériculture, Thérapeute Psycho-Corporelle, Numérologue, Formatrice et Auteure.

[En savoir plus](#)

**Vous souhaitez une intervention dans votre région ?
Contactez-moi pour organiser ensemble cet évènement.**